



De 5 trin: Det skal du gøre, hvis billeder eller film af dig er blevet delt på nettet

Deling på internettet af billeder og film med krænkende indhold, som er taget, optaget og videresendt uden samtykke fra personer, der optræder, er ulovligt. Det er – afhængig af sagen – i strid med både straffeloven, persondataloven, ophavsretsloven og markedsføringsloven og kan medføre både bøde- og fængselsstraf. Det er klart efter dansk ret. Alligevel er det et stigende problem uden konsekvenser for dem, der deler filerne.

Medierne skriver om emnet og politikerne taler om det, men hvis man som krænkede anmelder hændelsen til politiet, sker der med høj sandsynlighed ikke noget. De har simpelthen ikke ressourcerne til alle de ny sager, der kommer ind af den her type.

Så hvad skal man gøre som krænkede!? Skal man bare lade stå til? Lære at leve med ydmygelsen? Acceptere de mange ubehagelige henvendelser og kommentarer som kommer i kølvandet?

Nej – det skal du ikke! Du skal reagere. Også selvom du synes, det er pinligt og ubehageligt. Det er nemlig *ikke* dig, der har gjort noget galt. Det er dem, der deler uden samtykke der gør noget ulovligt, og det skal stoppes nu. Vi har et retssystem i Danmark og det er vi nødt til at stole på.

Derfor har jeg lavet **en kort guide på 5 trin**, som du som krænkede skal bruge for at få stoppet deling af billeder og film på nettet:

1. Dokumenter krænkelsen
2. Stop ulykken
3. Anmeld det til politiet
4. Kontakt en advokat
5. Klag til politiet

1. Dokumenter krænkelsen

Selvom den første reaktion ofte er at slette alt og lukke Facebook og computer ned, så er det vigtigt, at du i forbindelse med en politianmeldelse – eller når du tager kontakt til en advokat – har materiale, der kan dokumentere krænkelsen.

Du skal derfor gemme ALT, der kan bruges som dokumentation for krænkelsen: Screenshots fra hjemmesider, Facebook, Instagram, Snapchat eller andre online steder, hvor der ligger billeder eller film af dig.

Du skal også gemme e-mails og SMS-beskeder, du modtager, som relaterer sig til krænkelsen. Hvis nogen kontakter eller truer dig, skal du gemme dokumentationen. Det kan være med til at afsløre identiteten på krænkeren.



2. Stop ulykken

Deling på nettet kan gå ekstremt stærkt. Det er derfor vigtigt, at du reagerer hurtigt.

Tag straks kontakt til operatører af de forskellige hjemmesider og sociale medier, hvor indholdet er blevet delt og bed dem om at fjerne billeder eller film.

Blandt andet har Google en [politik om fjernelse af "hævnporno"](#), som giver dig ret til at få fjernet billeder eller film fra deres søgning.

Du kan også med fordel læse Red Barnets vejledning om, [hvordan man anmelder og sletter ulovligt indhold](#).

Endelig vil jeg anbefale dig at spørge din familie eller dine venner om hjælp. Jo før I får stoppet delingen, des mindre spreder det sig. Og så sidder du heller ikke alene med problemet.

Vil det sociale medie eller hjemmeside ikke imødekomme din forespørgsel?

Så kan du [indgive en anmeldelse til Datatilsynet](#), for ifølge persondataloven har du ret til at blive slettet.

[Find en vejledning til at udfylde anmeldelsen her](#)

Eftersom en det kan tage tid at få en afgørelse fra Datatilsynet, kan det være en fordel at få hjælp til at kontakte det sociale medie eller hjemmesidens ejermand, for at få rykket hurtigt og stoppet ulykken.

3. Anmeld det til politiet

Du skal hurtigst muligt anmelde forholdet til politiet. Det kan du gøre på tre måder:

1. Henvend dig til din lokale politikreds ved at møde op personligt.
2. Tag telefonisk kontakt til politiet. Du kan finde telefonnummeret til din lokale politikreds på [politi.dk](#) eller ring 114.
3. Indgiv din anmeldelse elektronisk ved at sende en e-mail til din lokale politikreds. [Find din lokale politikreds](#)

Det er meget vigtigt, du anmelder forholdet – selv hvis politiet svarer, at de ikke har ressourcer til at undersøge din anmeldelse nærmere. Anmeldelsen kan – uanset om der sker noget med det samme eller ej – bruges til at synliggøre omfanget af denne type sager og behovet for en målrettet indsats.



4. Kontakt en advokat

En advokat kan hjælpe med at stoppe delingen, vurdere din sag og svare på:

- Har du et erstatningskrav?
- Kan sagen anlægges udenom politiet?
- Er der tilstrækkelige beviser og dokumentation for krænkelsen?

Selvom advokater kan være dyre, behøver det ikke at koste noget at ringe til en advokat.

Husk at advokater lever af at hjælpe folk, og det er ikke pinligt at ringe og fortælle om din sag. Skriv eventuelt først en e-mail, hvis du synes det er lettere.

Inden du kontakter advokaten, er det en god idé at finde svar på to spørgsmål:

1. Har du retshjælpsforsikring?

Undersøg, om du er dækket af en retshjælpsforsikring. Hvis du bor hjemme er det jeres families forsikringselskab og indboforsikring, der skal spørges. Hvis du er forsikret, vil dine omkostninger til advokat blive betalt af forsikringen, hvis de godkender det.

Advokaten kan hjælpe dig med at søge om forsikringsdækning.

2. Er du omfattet af reglerne om fri proces?

Hvis du er omfattet af reglerne om fri proces, skal du ikke bære nogle omkostninger i forbindelse med en retssag. Som udgangspunkt har du adgang til fri proces, hvis din årlige indkomst er på 308.000 kr. eller mindre.

Også det kan advokaten hjælpe med at undersøge og ansøge om.

Du er velkommen til at skrive til advokat Miriam Michaelsen på mim@njordlaw.com for en gratis vurdering af din sag.

5. Klag til politiet

Når du har indgivet en anmeldelse til politiet, og der efter 3 måneder ikke er sket noget i din sag, skal du klage til politiet. Du kan klage over politiets sagsbehandling ved at sende en e-mail med din klage til din lokale politikreds.

[Find din lokale politikreds](#)

Det er vigtigt, at du klager, fordi det synliggør problemet med manglende sagsbehandling af denne type sager. I din klage skal du angive så mange oplysninger om sagen, som muligt. Det vil hjælpe politiet med hurtigere at tage stilling til din klage.